

DIVE DREAM

OPEN WATER TRAINING PROGRAM (3日間基本コース)

	午前	昼	午後	夕方～夜
一日目	8時集合 受付 器材合わせ スキンドайビング トレーニング基本編 フィン泳法 ＜プールトレーニング＞	昼食	スクーバトレーニング スクーバ器材取り扱い 潜降、浮上、水中泳法 ＜プールトレーニング＞	学科／実技トレーニング への質問、アドバイス 器材アドバイス
二日目	8時集合 O/Wトレーニング スキンドайビング スクーバトレーニング#1 スクーバダイビング基本動作 潜降、浮上、水中泳法 ＜海洋トレーニング＞	昼食	O/Wトレーニング スクーバトレーニング#2 スクーバ基本動作 水中泳法 中性浮力の確保 ＜海洋トレーニング＞	学科／海洋実技への 質問、アドバイス 器材アドバイス ダイビングの楽しみ方 ファイナルテスト（筆記）
三日目	8時集合 O/Wトレーニング スクーバトレーニング#3 基本動作の反復トレーニング ＜海洋トレーニング＞	昼食	O/Wトレーニング スクーバトレーニング#4 ＜海洋トレーニング＞ ログブック 終了後実技／ 器材カウンセリング	最終日の終了時間は 午後6時頃の予定

＜実技トレーニング開催日程＞

実技日数は3日間です。連続3日間、2日+1日、1日ずつでもOKです。土日／祝祭日コース、平日コース等お一人様より随時開催しております。<http://www.dive-dream.com> スクール案内にて実技開催日程をご覧ください。

初日は8時集合 車の方、駐車場有り。

電車の方、伊豆急線伊豆高原駅への送迎有り。

東京発東海道線5:20発～熱海着7:09→熱海乗換7:23発～伊豆急線伊豆高原8:11着
もしくは新幹線6:17～熱海着7:00→

＜実技トレーニングの際にご用意いただく物＞

- メディカルチェックの実施と誓約サイン ○交通費／宿泊費用
- Cカード申請用写真2枚（3×4cm、光沢つやありのもの）
- 水着、バスタオル、サンダル、お泊まりの御用意など

PCサイト、スクール情報
で動画もご覧頂けます

＜キャンセル料について＞

- 1、コース実施日の前日より起算して14日目以降-----コース料金の20%
 - 2、実技実施日の前日より起算して7日目以降2日目まで---コース料金の50%
 - 3、実技実施日前日より-----コース料金の100%
- 教材送付後の場合は教材費を別途実費請求させていただきます。



.. oO.. oO.. oO.. oO.. oO.. oO.. oO.. oO.. oO

夢体験！！海体験！！ 初めて覗いた海中世界の感動を！！

ダイブドリーム <http://www.dive-dream.com> <http://cel.dive-dream.com>

静岡県伊東市八幡野1082-5 TEL 0557-53-4222 FAX 0557-53-4221

ご予約／お問い合わせは お電話 またはE-Mail：d2@dive-dream.com