

DIVE D2 SHOP  
DIVE DREAM  
OPEN WATER TRAINING PROGRAM (4日間基本コース)

	午前	昼	午後	夕方
1日目	スキンドайビングトレーニング 基本編 器材装着／フィン泳法 ＜プールトレーニング＞	昼食	スキンドайビング トレーニング 応用編 ＜プールトレーニング＞	実技トレーニング評価 事前学習の復習
2日目	スクーバトレーニング スクーバ器材の取り付け、 取り外し、水面泳法、水中泳法 ＜プールトレーニング＞	昼食	スクーバトレーニング 潜降、浮上の仕方 応用トレーニング ＜プールトレーニング＞ 終了後カウンセリング	実技トレーニング評価 ダイビングに必要な器 材について
3日目	O/Wトレーニング スキンドайビング スクーバトレーニング#1 ＜海洋トレーニング＞	昼食	O/Wトレーニング スクーバトレーニング#2 ＜海洋トレーニング＞	ログブックについて ダイビングテーブル ダイビングの楽しみ方 筆記テスト
4日目	O/Wトレーニング スクーバトレーニング#3 ＜海洋トレーニング＞	昼食	O/Wトレーニング スクーバトレーニング#4 ＜海洋トレーニング＞  終了後実技/ 器材カウンセリング	

\*上記スケジュールは諸事情により変更となる事がございます。予めご了承下さい。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい。

.. oO.. oO.. oO.. oO.. oO.. oO.. oO.. oO.. oO.. oO

夢体験！！海体験！！ 初めて覗いた海中世界の感動を！！

ダイブショップ ダイブドリーム <http://www.dive-dream.com>

静岡県伊東市八幡野1082-5 TEL0557-53-4222 FAX0557-53-4221

ご予約／お問い合わせは お電話 または E-Mail : [d2@dive-dream.com](mailto:d2@dive-dream.com)